



Gymnastiekvereniging

DONAR

Aangesloten bij de K.N.G.U

Email:
info@donargym.nl
K.v.K Haaglanden:
40 40 93 68

Opgericht 9 maart 1904

's-Gravenhage 20-04-2025

Beste leden en ouders van VDO Turnlust,

Zoals jullie inmiddels hebben gehoord stopt jullie turnvereniging VDO Turnlust na dit seizoen met bestaan. Na wat gesprekken tussen de beiden besturen heeft Donar aangegeven een aantal van de lessen over te willen nemen of op onze bestaande lessen in Den Haag ruimte te maken voor leden van VDO.

Een andere vereniging betekent ook andere gewoontes, regels en evenementen. In deze informatiebrief willen wij u meer inzicht geven in onze vereniging zodat u weet wat u na de zomer kunt verwachten en de keuze kunt maken of u uw kind bij ons wilt inschrijven of niet.

Geschiedenis Donar

Gymnastiekvereniging Donar is opgericht in 1904. Wij hebben een eigen accommodatie aan de Renswoudelaan in Den Haag en geven dagelijks in deze, en andere locaties in Den Haag turnlessen.

Ons bestuur bestaat uit 5 mensen en ons leidingteam uit 16 trainers en 6 assistenten. Onze leiding zijn vrijwilligers en hebben naast het lesgeven vaak een (fulltime) baan of volgen een studie. Het grootste deel van onze leiding is van jongs af aan lid van onze vereniging, iets waar wij erg trots op zijn. Wij hopen in de toekomst leden te blijven inspireren om assistent of leiding bij onze vereniging te worden.

Wedstrijden en activiteiten

Op de recreatielessen wordt gewerkt met oefenstof die binnen Donar gemaakt en de leden van de recreatielessen kunnen meerdere keren per jaar deelnemen aan door de vereniging georganiseerde wedstrijden:

Zalencompetitie: is een wedstrijd waarin alle lessen onderling strijden om de wisselbeker. Er zijn per jaar 2 rondes waarin de lessen uit/thuis elkaar tegenkomen.

Onderlinge wedstrijden/Clubkampioenschappen: wedstrijd met de hele vereniging en tegelijkertijd de 3^e ronde van de zalencompetitie voor de recreatie.

Springwedstrijden: wedstrijden op sprong en/of lange mat.

De selectie en (recreatie)plus leden doen mee aan de door de KNGU georganiseerde rayon- en districtswedstrijden en diverse toernooien. Donar organiseert zelf ook jaarlijks twee landelijke toernooien.



Onderscheiden met de
Koninklijke Erepenning



Gymnastiekvereniging

DONAR

Aangesloten bij de K.N.G.U

Email:
info@donargym.nl
K.v.K Haaglanden:
40 40 93 68

Opgericht 9 maart 1904

Naast eerdergenoemde wedstrijden organiseren wij jaarlijks een Sinterklaasfeest (eind november) voor alle leden en broertjes/zusjes tot 9 jaar. Elk seizoen zijn er voor de recreatie 1 of 2 trainingen in de turnhal. Met Hemelvaart (in 2025 met Pinksteren) gaan we op kamp met de leden vanaf 8 jaar. En de laatste week voor de zomervakantie sluiten we het seizoen af met de Gym-3-daagse; er staat dan 3 dagen een parcours in de zaal aan de Renswoudelaan en als je alle rondjes hebt gehaald krijg je een medaille.

Opzet lessen Melodie – Rijswijk vanaf september 2025

De kleuterles en damesfit van de woensdagavond gaan door in zijn huidige vorm. Leiding, locatie, dag en tijdstip blijven ongewijzigd.

De recreatielessen op de woensdag en vrijdag worden overgenomen door leiding van Donar.

De overige lessen van Donar zijn verdeeld in 6-9 jaar (1 uurs les), en 10-15jaar (1,5uurs les). Wij willen dit zoveel als mogelijk in al onze lessen doorzetten. Wanneer de groepen met deze indeling te groot worden, zullen we voor nu de huidige indeling van VDO overnemen. Dit is dus afhankelijk van het aantal leden dat aan deze lessen zal (blijven) deelnemen.

De selectieleden zullen bij de huidige selectie van Donar gevoegd worden. Zij ontvangen hier apart informatie over.

De meiden van de Plus les krijgen ook aparte informatie. Er wordt door de trainers van beiden clubs nog overlegd wat passend is voor deze leden.

Voorwaarden en verenigingsregels Donar

Zoals u hierboven heeft kunnen lezen organiseren wij veel voor onze leden. We zijn trots en enthousiast over wat we doen en verwachten daarbij ook hulp van de ouders. We vinden het belangrijk dat iedereen zich bij ons thuis voelt, we uniformiteit uitdragen en er een veilig sportklimaat heerst.

Onze belangrijkste voorwaarden en regels:

- Onze lessen worden gegeven door gediplomeerde leiding.
- Ouders dienen elk seizoen een vrijwilligerstaak uit te voeren. Dit kunnen taken zijn als; helpen met de catering bij een wedstrijd, opbouwen van de toestellen voor een wedstrijd, maar ook jureren of helpen met onderhoud/schoonmaak van de gymzaal.
- Contributie gaat per kwartaal. Opzegtermijn is 1 maand voor het nieuwe kwartaal. Opzeggen kan alleen per email via het ledensecretariaat.



Onderscheiden met de
Koninklijke Erepenning



Opgericht 9 maart 1904

Gymnastiekvereniging **DONAR**

Aangesloten bij de K.N.G.U

Email:
info@donargym.nl
K.v.K Haaglanden:
40 40 93 68

- Donar maakt gebruik van de ooevaarspasregeling en stichting Leergeld.
 - Donar heeft voor zowel de recreatie- als selectieleden een verenigingstenue.
 - o Voor de selectie is het dragen hiervan op alle wedstrijden verplicht.
 - o Voor de recreatie geldt alleen tijdens de onderlinge wedstrijden de verplichting om het verenigingstenu te dragen.
- Seizoen 2025/2026 is een overgangsseizoen en in dit seizoen mag door de recreatieleden ook in een ander turnpakje deelgenomen mag worden aan de wedstrijden.

Wij hopen u wat inzicht in onze vereniging te hebben gegeven en hopen uw kind of u na de zomer als lid van onze vereniging te kunnen verwelkomen.

Meer informatie vindt u op www.donargym.nl

In overleg met VDO zullen wij eind mei/begin juni 2025 een informatieavond plannen in de Melodie. Mocht u eerder vragen hebben dan kunt u deze mailen naar bestuur@donargym.nl

Met vriendelijke en sportieve groet,
Het bestuur van Donar

Cynthia Elbers; voorzitter
Michel vd Toorn; penningmeester
Sandra van Hooft
Charon Nieuwpoort
Saskia van den Berg



Onderscheiden met de
Koninklijke Erepenning